

JUEGOS ESCOLARES 2023/2024 CICLISMO (9 marzo)

FUNCIONAMIENTO BÁSICO Y NORMAS:

- Los participantes se dividirán en 4 grupos a los que se asignará un color identificativo.
- La jornada se compondrá de diferentes postas y actividades por las que estos grupos irán rotando.
- Horario: entre las 10h y las 13h30 del sábado 9 de marzo.
- Se ruega puntualidad.
- La entrada al recinto exterior se hará por la puerta peatonal y la confirmación de participación al entrar a la zona cubierta.



- Los familiares no podrán permanecer dentro del recinto durante las actividades, para evitar aglomeraciones y facilitar el correcto y seguro funcionamiento de la actividad.

Normas específicas sobre bicicletas y su uso:

- Obligatorio el uso de casco y guantes.
- Permitidas únicamente bicis con frenos y con pedales.
- No se permiten bicis con ruedines.

NO se permitirá la participación si se incumple cualquiera de las normas.

Se anima a acudir con la bicicleta hasta el lugar de celebración de la actividad, evitando el uso de transporte privado.

No se podrá acceder con automóviles al Recinto Ferial por seguridad de los participantes.

JUEGOS ESCOLARES 2023/2024
CICLISMO (9 marzo)

CRONOGRAMA:

10h00-10h20 Encuentro, bienvenida. División de participantes en 4 grupos.

10h30-10h50 Primera actividad (1ª).

10h55-11h15 Segunda actividad (2ª).

11h20-11h40 Tercera actividad (3ª).

11h40-12h10 Descanso – Almuerzo (zona cafetería).

12h15-12h35 Cuarta actividad (4ª).

12h45-13h15 Carrera de relevos (8 equipos).

13h15-13h30 Despedida, agradecimiento.

13h30 Final de la actividad.

POSTAS Y ACTIVIDADES:

Posta 1: Gymkana

Circuito con obstáculos/ejercicios de habilidad que cada participante tendrá que superar haciendo el menor número de errores posible.

Posta 2: Cuadrado + 3 en raya

- a) Cuadrado: con todos los participantes en movimiento dentro del terreno de juego, intentan sacar a los compañeros del campo, buscando que solo quede uno en el interior.
- b) 3 en raya: tradicional 3 en raya, pero en bici. Con 2 equipos, se juega modo carrera de relevos en la que cada participante tendrá que superar un circuito antes de poner su ficha en el tablero.

Posta 3: Fútbol-bici + Pañuelo

- a) Fútbol-bici: como su nombre indica, es fútbol en bici.
- b) Pañuelo: basado en el clásico juego del pañuelo, pero en bici.

Posta 4: Charla Educación Vial

Posta 5: Carrera de relevos

Zona exterior. Se hacen equipos entre todos los participantes para completar alternativamente los miembros de cada equipo una o varias vueltas al recorrido.